

Corso Libero di Eufonetika (n° 3 crediti) Conservatorio G. Puccini di La Spezia

Integrazione dei più potenti mezzi di autosviluppo
e
conoscenza di sé

- Metodo Feldenkrais
- Tecniche di respirazione
- Ipnosi analogica e PNL
- Tecniche Orientali di Movimento (Yoga -Tai chi- Sri Murni...)
- CranioSacral Therapy
- Contatto Energetico.
- Arti Marziali

Docente prof. Maurizio Maltese

Calendario incontri

Venerdì 15 Marzo dalle 16,00 alle 19,00

Venerdì 12 Aprile dalle 16,00 alle 19,00

Venerdì 19 Aprile dalle 16,00 alle 19,00

Venerdì 10 maggio dalle 16,00 alle 19,00

Venerdì 17 Maggio dalle 16,00 alle 19,00

Venerdì 31 Maggio dalle 16,00 alle 19,00

Aula 102 Sede Don Rubino



Il corso è attivo, per il terzo anno consecutivo, al Conservatorio Boccherini di Lucca